

Au sujet de ton alimentation, tu dirais que...

Une seule réponse possible

| | |
|---|-----|
| Tu fais attention à tout, jamais un écart | 2% |
| Tu manges équilibré la semaine, tu te fais plaisir le week-end | 26% |
| Petite salade le lundi, pizza le mardi... Pas vraiment de règles | 38% |
| Tu manges ce qui te fait plaisir quand tu en as envie, tant pis si c'est gras | 34% |

Considères-tu que l'alimentation soit un moyen essentiel pour contrôler sa santé ?

Une seule réponse possible

| | |
|-----|-----|
| Oui | 96% |
| Non | 4% |

Utilises-tu des applications pour suivre précisément ce que tu manges ?

Plusieurs réponses possibles

| | |
|--|-----|
| Non | 75% |
| Oui | 25% |
| Oui, pour suivre les apports caloriques | 13% |
| Oui, pour avoir des idées de repas | 10% |
| Oui, pour connaître la provenance | 7% |
| Oui, autre | 4% |
| Oui, pour suivre un programme ou régime spécifique | 4% |
| Oui, pour connaître l'empreinte carbone | 1% |

Y a-t-il des labels ou marquages spécifiques auxquels tu te fies ?

Une seule réponse possible

| | |
|----------------|-----|
| Oui, lesquels? | 46% |
| Non | 54% |

Au contraire, y a-t-il des labels ou marquages auxquels tu ne fais pas confiance ?

Une seule réponse possible

| | |
|---------|-----|
| Oui | 35% |
| Non | 64% |
| No rep. | 1% |

Est-ce que tu essaies de consommer 'local' ?

Une seule réponse possible

| | |
|---|-----|
| Oui | 62% |
| Oui, et j'arrive à le faire pour pas mal d'aliments | 16% |
| Oui, mais ce n'est pas toujours facile ? | 46% |
| Non | 36% |
| Non, mais je devrais m'y mettre | 24% |
| Non, je n'y prête pas attention | 12% |
| No rep. | 2% |

Quand il s'agit de faire les courses, tu es plutôt sur quel mode ?

Une seule réponse possible

| | |
|--|-----|
| Tu fais des petites courses régulières selon tes besoins | 57% |
| Tu te fais livrer à domicile autant que possible | 2% |
| Tu fais des grosses courses dès que tu n'as plus rien | 32% |
| Tu n'es pas la personne qui t'en occupe dans ton foyer | 9% |

Margot, 19 ans

« Désormais, quand je fais les courses, je scanne tous mes produits avec l'appli Yuka. »

Tu as sûrement entendu parler des nouveaux acteurs de la livraison à domicile (Foodora, Deliveroo, Uber Eats...). Est-ce qu'il t'arrive d'utiliser leurs services ?

Une seule réponse possible

| | |
|---------|-----|
| Oui | 40% |
| Non | 59% |
| No rep. | 1% |

On entend souvent parler de la tendance 'vegan'. Fais-tu partie de ceux qui la suivent ?

Une seule réponse possible

| | |
|-----------------------------|-----|
| Oui | 2% |
| Non mais je suis végétarien | 8% |
| Non mais j'y pense | 16% |
| Non, aucune chance | 74% |

Certains évoquent les insectes comme une voie à explorer pour nourrir les humains. Tu serais prêt à mettre régulièrement des insectes dans tes menus ?

Une seule réponse possible

| | |
|------------------|-----|
| Oui | 43% |
| Oui, tout à fait | 13% |
| Oui, plutôt | 30% |
| Non | 57% |
| Non, plutôt pas | 30% |
| Non, pas du tout | 27% |