

**A propos de la crise du Covid-19, considérant ton école, ton université ou la formation que tu suis, que dirais-tu ?**

*1 réponse possible (filtre Etudiants)*

Elle sait parfaitement gérer la crise et adapter son organisation pour les étudiants	11%
Elle gère plutôt bien la crise, malgré les difficultés, elle cherche des solutions pour ses étudiants	53%
Elle gère plutôt mal la crise, on sent qu'elle galère et que les étudiants vont en pâtir	32%
Elle a une gestion catastrophique de la crise, il va y avoir de la casse et beaucoup d'échecs	4%

**10/04/2020 - Vague 103**

**Parlons de la santé des jeunes de 18 à 30 ans. A ton avis, ce confinement est plus risqué pour... ?**

*1 réponse possible*

Leur santé physique	5%
Leur santé mentale	48%
Les deux	22%
Aucune des deux, ce n'est qu'un mauvais moment à passer	25%

**Te concernant, ce confinement est plus risqué pour... :**

*1 réponse possible*

Leur santé physique	11%
Leur santé mentale	34%
Les deux	12%
Aucune des deux, ce n'est qu'un mauvais moment à passer	43%

**Depuis le début de la crise du Covid et du confinement, as-tu eu des coups de blues/ moments de déprime ?**

*1 réponse possible*

Non jamais	28%
Oui mais seulement au début	10%
Oui occasionnellement	41%
Oui régulièrement	21%

**Depuis le début de la crise du Covid et du confinement, as-tu eu des crises d'angoisses ?**

*1 réponse possible*

Non jamais	76%
Oui mais seulement au début	6%
Oui occasionnellement	13%
Oui régulièrement	5%

### Depuis le début de la crise du Covid et du confinement, as-tu eu des troubles du sommeil ?

1 réponse possible

Non jamais	44%
Oui mais seulement au début	5%
Oui occasionnellement	28%
Oui régulièrement	23%

### Depuis le début du confinement, as-tu augmenté ta consommation d'alcool ?

1 réponse possible

Oui, beaucoup	6%
Oui, un peu	12%
Non, ça reste stable	31%
Non, ça a même diminué !	25%
Non, ça n'a jamais été ma came !	26%

### Depuis le début du confinement, as-tu augmenté ta consommation de drogues ?

1 réponse possible

Oui, beaucoup	1%
Oui, un peu	3%
Non, ça reste stable	7%
Non, ça a même diminué !	5%
Non, ça n'a jamais été ma came !	83%

### Depuis le début du confinement, as-tu augmenté ta consommation de cigarettes ?

1 réponse possible

Oui, beaucoup	5%
Oui, un peu	9%
Non, ça reste stable	8%
Non, ça a même diminué !	9%
Non, ça n'a jamais été ma came !	69%

### Depuis le début du confinement, as-tu augmenté ta consommation de junk food ?

1 réponse possible

Oui, beaucoup	4%
Oui, un peu	9%
Non, ça reste stable	15%
Non, ça a même diminué !	53%
Non, ça n'a jamais été ma came !	19%

### As-tu déjà consommé des anxiolytiques ou toutes autres substances destinées à apaiser l'esprit depuis le début de cette crise ?

1 réponse possible

Oui, régulièrement, sans ça je ne tiens pas	3%
Oui, mais occasionnellement, quand je suis sur le point de craquer	5%
Non, et je suis plutôt content d'avoir réussi à m'en passer	11%
Non, je n'en consomme jamais et je ne souhaite pas commencer maintenant	80%

### Qu'est-ce qui impacte le plus ton équilibre psychologique en cette période de confinement ?

5 réponses possibles (classement des 5 premiers facteurs)

La solitude, le manque de contacts sociaux	55%
L'absence de liberté de faire ce que je veux	55%
L'incertitude sur mon avenir étudiant/professionnel (examens, chômage, précarité...)	45%
La peur du monde que cette épidémie va nous laisser et qu'on va devoir affronter	44%
L'ennui	41%

### Tu serais prêt.e à enfreindre les règles de confinement pour préserver ta santé physique et/ou mentale ?

5 réponses possibles (classement des 5 premiers facteurs)

Oui, et je l'ai déjà fait	13%
Oui, je peux l'envisager si je craque	20%
Non, je ne pense pas que j'en aurai besoin	29%
Non, je respecterai strictement les règles même si ça ne va pas #staysafe	38%